



ほけんだより

2年4月6日
熊ヶ畑小保健室

新学期がスタートしました。1か月ぶりにみなさんに会うことができ、本当によかったなあ♡と思っています。今年もみなさんが元気で楽しく学校生活が送れるようにお手伝いをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。コロナウイルスのために、今までの学校生活とは少し違ふところもあるかもしれませんが、みなさんの健康を守るため、そして、みんなで一緒に学校で学習するために下の約束に気をつけていきましょうね。

みんなの健康を守るための約束

○毎日の健康観察をしっかりとしましょう。朝、お家で熱をはかり、熱やかぜの症状があった時には、無理をせずお家でお休みしてください。(学校でも、健康観察をしっかりと行ひます。)

○手洗いや咳エチケットをしましょう。毎日、洗濯したハンカチを持ってきてください。(学校でも、朝学校にきた時・中休み後・給食時間前・昼休みや掃除の後などに手を洗うように声かけをします。)

○こまめな換気をしましょう。(学校でも、こまめに換気をします。)

○バランスのよい食事と睡眠、運動をして抵抗力を高めましょう。

『ほけんだより』のなまえをほしゅうします！

1年間使うほけんだよりのなまえを募集したいと思ひます。昨年度は、さんの『げんきいっぱいだより』でした。今年、どんななまえになるか楽しみです。保健室にポストを準備していますので、ほけんだよりのなまえを考へて紙に書いて入れてくださいね。

けんこうしんだんが、はじまります ~ご協力、よろしくお願ひします~

今年度も健康診断がはじまります。4月の予定は次の通りです。

詳細についてはその都度、お知らせをします。

4月14日(火)・15日(水) 尿一次検査(全学年)

4月21日(火)・22日(水) 尿二次検査(二次検査が必要な場合)

4月21日(火) 聴力検査(1・2・3・5年生)

オージオメーターという機器を使って、聞こえて方を検査します。検査の時に聞こえてくる音は小さな音です。待っている人は、静かに待ってくださいね。

4月23日(木) 視力検査(全学年)

どのくらい見えているかを調べます。ランドルト環のわれているところがどこかをこたえます。



4月8日(水)から給食がはじまります。給食後に歯みがきができるように歯ブラシやコップの準備をお願いします。

コップは使用後乾燥機に入れますので、プラスチック製で高温に耐えられるもの、歯ブラシも清潔に保つ機械で保管しますので持ち手が太くないものを準備いただくと助かります。よろしくお願ひします。



~お家の方へ~ 保健調査票の記入をお願いします。

本日、保健調査票をお配りしています。

保健調査票は、健康診断時の参考にしたたり、突発的なけがや病気の時の緊急連絡簿に活用させていただいたりします。記入が終わりましたら、袋に入れて学校へお返しください。10日(金)までによろしくお願ひします。

() ねん

なまえ

()

ほけんだよりのなまえ